



SONNEN RESORT

FAMILY / ACTIVE / SPA

★★★★ SUPERIOR

SPA MENU

ISSUE 2019

Das exklusive Sonnen SPA-Erlebnis
für die ganze Familie.



hotel@sonnenresort.it
T + 39 0473 667 250



HELLO BEAUTIFUL!

Inhaltsverzeichnis

Gesichtsbehandlungen	4 - 6
Kleine Schönmacher	7
Peelings & Figurwunder	8 - 9
Packungen	10 - 11
Entspannungsbäder	12 - 13
Klassische Massagen	14 - 16
Orientalische Massagen	17
Ayurveda	18 - 19
Zeit zu Zweit	20 - 21
Specials	22 - 25
Kids Spa	26 - 27

GESICHTS- BEHANDLUNGEN

!QMS-Medicosmetics,

Thalgo & St. Barth

!QMS COLLAGEN REJUVENATION

Eine einzigartige, Anti-Age-Gesichts und Dekolleté Behandlung mit !QMS Medicosmetics. Hochwertige, effektive Kollagene revitalisieren und erneuern Ihre Haut mit Soforteffekt. Eine erfrischende Algenmodellage beruhigt nach den Peelings die Haut. Die wohltuende und entspannende Gesichts und Dekolleté Massage pflegt und strafft Ihre Haut und bereitet Sie perfekt auf die Gipsmodellage vor. Die Abschlusspflege erfolgt mit den individuell abgestimmten Augencremen und Moisturizer/Abschlusspflege. (Reinigung & Peeling, Algen Modellage, Innovatives Day or Night Collagen Serum, Gipsmodellage, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer).

80 Min. inkl. Handmassage **145 €**

!QMS SKY ALPHA REVITAL BEHANDLUNG

Eine intensive anregende Gesichtsbehandlung mit einer einzigartigen Thermo-Aktiv Maske, die speziell entwickelt wurde, um die Mikrozirkulation zu erhöhen. Der Soforteffekt ist eine sichtbar glattere Haut. Diese Behandlung ist auch ideal für Männer. (Reinigung & Peeling, Algen Modellage, Innovatives Day or Night Collagen Serum, Ski Alpha Revital Mask, Algen Modellage zur Beruhigung und zur Hydratisierung, Abschlusspflege mit Augencreme & Moisturizer).

80 Min. inkl. Handmassage **120 €**

!QMS NEO TISSUDERMIE BEHANDLUNG

Eine Behandlung zur Festigung und Straffung, besonders für die reife Haut, um erste Zeichen der Hautalterung zu bekämpfen. Diese Gesichtsbehandlung pflegt zudem den empfindlichen Hals, Dekolleté und Brustbereich durch den Einsatz einer hochwirksamen Contouring Creme. (Reinigung & Peeling, Algen Modellage zur Beruhigung und Hydratisierung, Liftingmassage, hydratisierende Hydro Foam Mask, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer).

80 Min. inkl. Handmassage **145 €**

!QMS ACTIVATOR BEHANDLUNG

Basierend auf !QMS Medicosmetics innovativen Aktivierungstechniken, regeneriert diese energiespendende Behandlung und lässt die Haut durch die Zufuhr von Wirkstoffen fest, frisch und strahlend aussehen. Sie belebt müde und strapazierte Haut mit Soforteffekt. (Reinigung & Peeling, Algen Modellage zum Beruhigen und Hydratisieren, Innovatives Day or Night Collagen Serum, Revitalisierende Activator Mask, Hals und Dekolleté-Massage, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer).

50 Min. inkl. Nackenmassage **95 €**

Tiefenreinigung

20 Minuten

20 €

(nur buchbar zur Gesichts-
behandlung)



Alle Gesichts-
behandlungen sind
für werdene Mütter
geeignet!

THALGO KONZEPT- PFLEGE FÜR SIE

Klassische Gesichtsbehandlung

Klassische-Behandlung speziell für jeden Hauttyp abgestimmt (Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Gesichtsmassage, Augenpflege, Abschlusspflege).

80 Min. **95 €**

50 Min. (ohne Gesichtsmassage) **70 €**

THALGO ANTI AGE MIT MARITIMEM SILIZIUM

Spezialbehandlung gegen sichtbare Falten und schlaffe Haut - die effizienten Wirkstoffe bekämpfen Hauterschlaffungen und lassen Ihre Haut wie geliftet aussehen.

80 Min. **120 €**

THALGO ANTI AGE MIT MARITIMEM HYALURON

Spezialbehandlung gegen erste Fältchen und Falten, basierend auf einem Wirkstoffkomplex aus maritimem Collagen.

80 Min. **115 €**

THALGO ANTI AGE HAUTVERJÜNGUNG

Eine Behandlung zur ultimativen Verjüngung stark regenerationsbedürftiger Haut mit der sanften Kraft natürlicher, aus Algen gewonnener Phytohormone.

80 Min. **125 €**

TEENIE GESICHTS- BEHANDLUNG

(bis 15 Jahren)

Eine reinigende und ausgleichende Behandlung für die junge Haut. Schonende Wirkstoffkombinationen regulieren das Hautbild und beugen Unreinheiten vor. (Reinigung & Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Abschlusspflege).

50 Min.

65 €

ST. BARTH GESICHTS- BEHANDLUNG

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Genießen Sie die frischen Düfte natürlicher Elixiere, die an einen bunten, karibischen Obstkorb erinnern. Der besonders ruhige, verwöhnende Ablauf der Behandlung unterstützt Ihre tiefe Entspannung. Die hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wirken intensiv klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an. Sie erhalten ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild. Eine pflegende Handmassage rundet die sanfte Behandlung ab. Die Purness Behandlung beinhaltet keine Ausreinigung.

50 Min. St. Barth Pureness inkl. Handmassage 105 €

80 Min. St. Barth Pureness inkl. Handmassage 125 €



MÄNNERSACHE

For Men

007 reine Männersache, Gesichtsbildung für den gepflegten Mann. Männerhaut hat ihre eigenen Ansprüche. Durch Stress und tägliche Rasur kann die Haut stark beansprucht werden. Diese Behandlung wirkt vitalisierend und stärkend und sorgt durch die Tiefenerfrischung für ein gepflegtes Äußeres. Für alle Männer die sich Zeit für ihr Aussehen gönnen.

80 Min. 97 €

50 Min. ohne Gesichtsmassage 70 €

TIPP! Vor jeder Gesichtsbildung empfehlen wir eine gründliche Rasur, damit Sie die Gesichtsbildung & Nackenmassage voll genießen können.

Thalgo Care & Clean für den Rücken

Diese Spezialbehandlung befreit die Rückenpartie von Hautunreinheiten. Eine Packung aus reinen, mikropulverisierten Meeresalgen wirkt anregend. Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und Aminosäuren gleichen aus, regulieren die übermäßige Talgproduktion und stellen den Feuchtigkeitshaushalt wieder her.

40 Min.

55 €

KLEINE SCHÖNMACHER

Nur buchbar in Kombination mit

Gesichtsbehandlung!

DER PERFEKTE DURCHBLICK

Wimpern färben	12 €
Augenbrauen färben	12 €
Wimpern & Augenbrauen färben	20 €
Augenbrauenkorrektur	17 €
Oberlippe Haarentfernung mit Warmwachs	13 €

Als Einzeltermin (ohne Gesichtsbehandlung)
berechnen wir **38 €** pro Behandlung.

...BEI UNS BLEIBEN KEINE HAARE STEHEN...

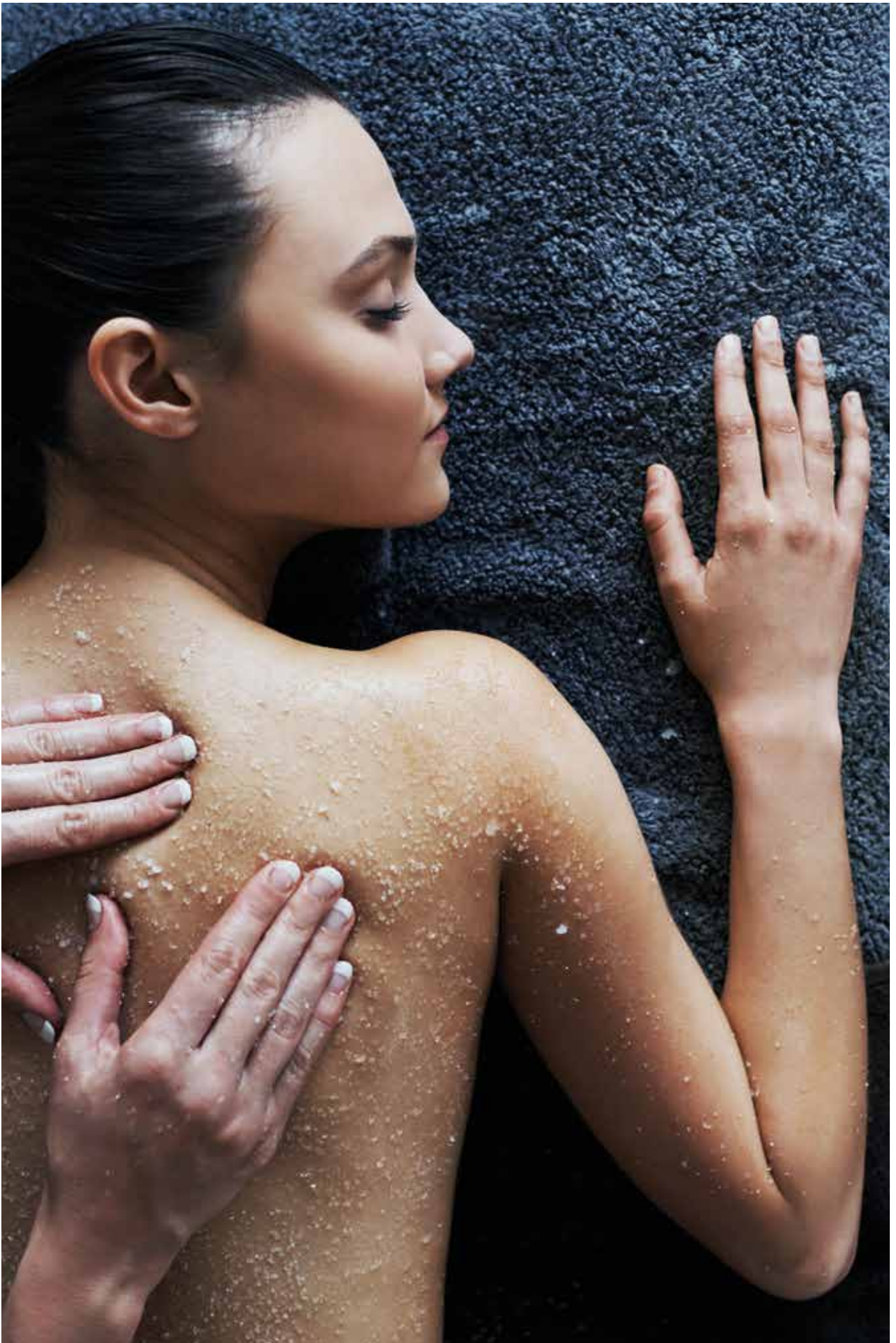
Haarentfernung mit Warmwachs

Beine bis Knie	37 €
Beine komplett	47 €
Bikinizone	bis 20 €
Achseln	15 €
Rücken	32 €
Bikinizone & Achseln	32 €

JEDER SOLLTE SCHÖNE HÄNDE UND FÜSSE HABEN

Maniküre	52 €
Maniküre mit Lack	60 €
Nägel lackieren (als Einzelbehandlung)	40 €
French Maniküre	65 €
French Pediküre	73 €
Pediküre	60 €
Pediküre mit Lack	68 €

Auf Wunsch können Maniküre und Pediküre zeitgleich
von zwei Kosmetikerinnen durchgeführt werden.



PEELINGS

& Figurwunder

SOFTNESS ST. BARTH

Körper-Peelingmassage mit Kokosnuss Öl und Papaya. Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme frischer Papaya und ein spezieller mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnuss Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.

25 Min. **47 €**

HONIGPEELING

Reinigendes Peeling, entfernt absolut gründlich abgestorbene Hautzellen und ist besonders geeignet bei trockener und unreiner Haut, ideal auch für Männer.

25 Min. **38 €**

APRIKOSENPEELING

Ein angenehm erfrischendes, feuchtigkeitsspendendes und pflegendes Peeling für eine zarte, samtweiche Haut.

25 Min. **38 €**

ALGEN-SAHNE- PEELING

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen.

25 Min. **38 €**

!QMS PRO LIFT UPPER ARM

Die Pro Lift Upper Arm Behandlung zur Festigung des Gewebes.

50 Min. **65 €**

Die Pro Lift Upper Arm Behandlung während einer Gesichtsbehandlung.

30 Min. **45 €**

!QMS ANTI CELLULITE CONTOURING BEHANDLUNG

Gegen Cellulite. Eine straffende und formgebende Behandlung, die ausschl. für Bauch, Hüfte und Oberschenkel entwickelt wurde. Zwei spezielle, in Synergie arbeitende Produkte, entschlacken und stimulieren. Für sichtbar positive Ergebnisse.

50 Min. 1 Behandlung **79 €**
3x50 Min. 3er Paket **212 €**

ÄGYPTOS VITALWICKEL das Figurwunder

Schon in der Antike machten sich die Menschen die Heilkräfte des Toten Meeres zunutze. Dieses Wissen um den orientalischen Jungbrunnen wurde aufgegriffen und mit Hilfe neuester Erkenntnisse weiterentwickelt. So entstand mit feinsten Vitalerde, Salz und Mineralien aus dem Toten Meer der Ägyptos-Vitalwickel – eine pure Wellnesskur mit außergewöhnlichen Erfolgen:

- verjüngt und strafft die Haut schon bei der 1. Behandlung
- entgiftet und entschlackt
- stärkt Abwehrkräfte und die Gesundheit,
- reduziert hartnäckige Pölsterchen und Cellulite
- arbeitet intensiv genau in den Problemzonen
- formt die Figur
- schenkt allen Stressgeplagten neue Energie & Wohlbefinden

110 Min. 1 Behandlung **129 €**
3x110 Min. 3er Paket **349 €**
50 Min. Quick Wickel **75 €**

Unser Wellnessteam empfiehlt: Gerne verwöhnen wir Sie in der Ruhezeit der Ägyptos-Vitalwickel-Behandlung mit einer QMS-Activator Gesichtsbehandlung! Zusätzlich buchbar zum Vorzugspreis von **85 € statt 95 €** (nur bei der Behandlung mit 110 Min. hinzu buchbar)

PACKUNGEN

ST. BARTH ELASTICITY

Körperpackung mit Tonerde und Ananasmousse

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürlicher Bestandteil von Tonerde und frischem Ananas- oder Gurken-Mousse. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe, kalt gepresstes Avocado Öl liefert wichtige Nährstoffe. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautrelief.

50 Min.

80 €

ST. BARTH SLIMNESS

Wohltuende und entstauende Beinmassage

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langem Sitzen, Stehen, nach langen Flügen oder einfach nur für schöne schlanke Beine. Unser Efeu-Gel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben. Als besonderes Finish werden Ihre Beine mit einem Hauch Karibik verwöhnt. Sie wählen Ihre Lieblings-Bodylotion mit kaltgepresstem Avocado-Öl und dem Duft reiner Bourbon-Vanille, der karibischen Tiaré Blüte oder der besonders feinen Lilie.

50 Min.

80 €



ST. BARTH SENSATION

Edle Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage

Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Sie wählen Ihren Lieblingsduft aus Bourbon-Vanille, zarten Tiaré Blüten oder exotischer Lilie aus. Eine cremig, seidige Packung wird sanft auf Ihrem Körper verteilt und ausgestrichen. Nachdem die pflegende Körperpackung Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen und Lipiden aus hochwertigsten pflanzlichen Ölen versorgt hat, entspannen Sie bei einer herrlich duftenden Massage. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und samtig, seidiges Hautbild am ganzen Körper.

50 Min.

80 €

ST. BARTH TRIO

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit und tauchen Sie ein in einen Hauch von Karibik.

ST. BARTH SOFTNESS

Starten Sie mit einem entspannenden Körperpeeling aus frischer Papaya, feinem Kokosnussöl und Meersand.

ST. BARTH DREAM

Anschließend können Sie Ihre Gedanken in der Aqua-Relax-Whirlwanne schweifen lassen und dabei werden Sie von Ihren Lieblingsölen aus der Karibik verwöhnt.

ST. BARTH HARMONY

Zum krönenden Abschluss genießen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage mit Ihren ausgewählten karibischen Lotionen und Ölen. Als Erinnerung gibt es eine kleine Bodylotion von ST. BARTH dazu, für die karibische Auszeit zu Hause.

105 Min.

155 €

TIPP

Empfehlung für eine bessere Wirkung:
Softness St. Barth Peeling

PACKUNGEN

inklusive Teilmassage

50 Min.
60 €

Vor allen Packungen verwöhnen wir Sie mit einer Massage (20 Min.)
Um eine bessere Wirkung der Packungen zu erzielen empfehlen wir Ihnen vor jeder Packung ein Körperpeeling.

HONIGPACKUNG

Das süße Gold der Natur hilft dabei Schadstoffeinlagerungen zu reduzieren und entfaltet ein unverwechselbares glattes, geschmeidig-straffes Hautgefühl. Die Kraft des Bienenhonigs direkt für die Haut.

TIPP! Honigpeeling

JOHANNISKRAUTPACKUNG

Eine Packung aus Johanniskraut hilft Muskel- und Nervenschmerzen zu lindern, wirkt entzündungshemmend und unterstützt die Neubildung der Haut.

TIPP! Honigpeeling

APRIKOSENPACKUNG

Die sanfte Pflege des milden Aprikosenöls spendet Feuchtigkeit und glättet auch besonders sensible Hauttypen. Ein wahrer Geheimtipp für Ihre Ausstrahlung!

TIPP! Aprikosenpeeling

ALGENPACKUNG

Eine Ganzkörperpackung mit warmem Algen-Mousse. Effektive Behandlung, die den Körper reinigt, entschlackt und entsäuert. Ideal auch bei Cellulite im Bereich der Beine, Po und Bauch.

TIPP! Algen Sahne Peeling

SPORT- VITALPACKUNG

Diese spezielle Packung eignet sich hervorragend nach sportlichen Aktivitäten um Muskeln und Gelenke zu pflegen. Die bioaktiven Kräfte von Murmelöl, Enzianwurzel, Pfefferminzöl und Dinkel fördern die Durchblutung, wirken entzündungshemmend und aktivieren den Stoffwechsel. Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur werden gelockert.

TIPP! Honigpeeling

RÜGENER KREIDEPACKUNG

Speziell für Ihn

Die vor mehr als 60 Millionen Jahren aus Schalen und Gehäusen winziger Meerestiere entstandene Kreide reinigt, entschlackt, mildert Schmerzen und macht eine zarte, rosige Haut.

TIPP! Algen Sahne Peeling



ENTSPANNUNGS- BÄDER

Bäder in der Aqua-Relax-
Whirlwanne

20 Min.
28 €

Millionen von Luftbläschen regen die Mikrozirkulation an und entspannen die Muskulatur... mit welchem Zusatz Sie baden gehen möchten, entscheiden Sie... Die Badezeit beträgt bei allen Bädern 20 Minuten.

HONIG - THYMIAN (Erkältungsbad)

Die wärmespendenden, durchblutungsfördernden Eigenschaften des Thymians stärken nicht nur in der kalten Jahreszeit.

.....

HONIG - ROSEN

Das verlockend sinnliche Rosenbad entführt in ungeahnte Sinnesweiten....

.....

HONIG - LATSCHEN (Stärkungsbad)

Aufgemuntert und merklich erfrischt fühlen Sie sich nach einem Latschen - Bad wieder fit und quicklebendig!

.....

HONIG - WACHOLDER (Entschlackungsbad)

Ein Wacholderbad hilft Wasseransammlungen im Bindegewebe abzubauen und entspannt belastete Gelenke und Muskeln.

KLEOPATRA - BAD

Baden Sie wie die alten Römer in Milch und Öl. Pflegt die Haut und gibt ihr Feuchtigkeit.



ST. BARTH DREAM Exotische Schönheitsbäder

Entspannende und intensiv pflegende Schönheitsbäder auf Basis unseres extra milden Duschgels, in Verbindung mit Kokosnuss-Vanille, Avocado-Tiaré, Kokosnuss-Lilie oder einer selbst kreierten Lieblingsmischung aus exotischen Ölen und Lotionen. Genießen Sie ein karibisches Dufterlebnis, bei dem die Haut nachhaltig mit wertvollen Mineralien und Vitaminen versorgt wird. Dieses pflegende Schönheitsbad verleiht Ihrer Haut einen lang anhaltenden samtigen Schimmer.

20 Min.

40 €

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPER- MASSAGE

Die klassische Massage ist die älteste Behandlungsform, bei der Muskelverspannungen gelöst werden, die Durchblutung angekurbelt und der Stoffwechsel aktiviert wird.

50 Min. 65 €
25 Min. Teilkörpermassage 41 €

KOPF- & NACKENMASSAGE

Eine entspannende Massage, zum Lockern von Verspannungen im Kopf-Nackenbereich.

25 Min. 41 €

AROMA-GANZKÖRPER- MASSAGE

Massageanwendungen in Kombination mit hochwertigen Aromaessenzen wirken entspannend und harmonisierend.

50 Min. 70 €
25 Min. Aroma-Teilkörpermassage 45 €

HONIG - RÜCKEN MASSAGE

Honig wirkt entgiftend, heilend (z.B. bei Akne) und reinigend. Mit der Honigmassage wird eine Lockerung der Muskeln und Auflösung der Verklebungen im Bindegewebe erreicht. Dadurch werden Schlackenstoffe ausgeschieden, gleichzeitig wird die Haut durch die Wirkung des Honigs mit Mineralstoffen und Vitaminen angereichert.

50 Min. 70 €

FUSSZONEN- STIMULIERENDE MASSAGE

Reflexzonen werden bei dieser Massage stimuliert und positiv beeinflusst inkl. Basenfußbad.

45 Min. 70 €

KOSMETISCHE LYMPHDRAINAGE

Durch die sanfte Pumpmassage wird die Lymphzirkulation angeregt und das Gewebe entstaut.

50 Min. 65 €

STRESSLESS

Wohltuende Schulter-Nacken-Kopfmassage – schenkt totale Tiefenentspannung bei einer sanften Massage mit speziellen Grifftechniken!! Warmes Öl und Hirse Nackenkissen unterstützen das Wohlfühlerlebnis. Auch für werdende Muttis geeignet.

50 Min. 75 €

"TEM" ENERGETISCHES- STEIN-RITUAL

Dieses besondere Ritual mit Bergkristallen und warmen Vulkansteinen lässt Sie neue Kraft für den Alltag tanken. Der Körper kann sich über den Bergkristall neue Energie holen und die warmen Vulkansteine lassen Verspannungen dahin schmelzen.

75 Min. 99 €

"TEM"- RÜCKENZEREMONIE

Die Anwendung eines speziellen alpinen Kräuter-Öls in Kombination mit einer Moorpackung und Schröpftechnik kann Rückenschmerzen erheblich lindern. Dem Johanniskrautöl wird eine schmerzlindernde Eigenschaft nachgesagt, die Latsche lockert die Muskulatur und stärkt den Körper, der Rosenduft stimuliert Geist und Seele. Die Hochmoorfangopackung regt den Kreislauf an, stimuliert den Stoffwechsel und die Giftstoffausscheidung wird positiv beeinflusst.

50 Min. 75 €

SPECIAL FÜR DEN RÜCKEN

Kombimassage Rücken- und Fußzonenstimulierende Massage.

50 Min. 78 €

ALPINE HOLZMASSAGE

Die Natur direkt am Körper spüren, mit speziellen Stäben aus Zirbelholz wird diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Die Muskulatur wird durch diese Massagetechnik gelockert und entspannt. Die Kraft der verschiedenen Nadelbäume stärkt die Atemwege und das Immunsystem. Ein Spaziergang durch Südtirols Wälder.

50 Min. 70 €

OHRKERZEN- BEHANDLUNG

Ohrkerzenbehandlungen führen zu einem befreienden und angenehmen Gefühl der Wärme und des Druckausgleichs in Ohr-, Stirn- und Nasennebenhöhlenbereich.

25 Min. 38 €

50 Min. mit Gesichtslymphdrainage 65 €

Alle Massagen inkl.
kurzer Nachruhezeit mit
warmen Nackenhörnchen
oder Kirschkernkissen.





MASSAGEPAKETE

5 x Ganzkörpermassage*

Mindestaufenthaltsdauer: 5 Tage

310 €

5 x Rückenmassage*

Mindestaufenthaltsdauer: 5 Tage

195 €

3 x kosmetische Lymphdrainage*

Mindestaufenthaltsdauer: 3 Tage

185 €

3 x Ayurveda Ganzkörpermassage*

Mindestaufenthaltsdauer: 3 Tage

345 €

*Die Anwendungen der Pakete können jeweils nur von 1 Person beansprucht werden.

Ihr Preisvorteil

1 Teilmassage

1 Verwöhnbad Ihrer Wahl in der Aqua-Relax-Wanne

65 €

1 Ganzkörpermassage

1 Verwöhnbad Ihrer Wahl in der Aqua-Relax-Wanne

85 €

ORIENTALISCHE MASSAGEN

TIBETISCHE KLANGSCHALEN- MASSAGE

Eine sehr entspannende Behandlung mit Klangschalen, wie sie auch die Mönche in den Klöstern Tibets noch heute einsetzen, um sich in Trance zu versetzen. Gelenke und Muskulatur werden durch weiche Vibrationen von Blockaden und Spannungen befreit.

50 Min. inkl. Nachruhen

73 €

LOMI LOMI NUI (2-händig)

Die Lomi-Lomi-Nui-Massage basiert auf natürlicher Behandlung des menschlichen Organismus und ist eine ganzheitliche Massage im wahrsten Sinne des Wortes. Diese Massage besteht darin, den Menschen wieder mit der Weichheit seines eigenen Körpers in Verbindung zu bringen und ihm ein neues Bewusstsein zu vermitteln.

80 Min. inkl. Nachruhen

130 €

HOT STONE

Die Massage mit heißen hawaiianischen Lavasteinen erwärmt den Körper, entspannt die Muskulatur und beruhigt die Seele. Mit den ca. 40°C warmen Steinen und duftenden Ölen werden die Energiebahnen massiert. Energieblockaden werden gelöst und die Muskulatur entspannt.

75 Min. inkl. Nachruhen

99 €

ST. BARTH HARMONY KARIBISCHE MASSAGE

Genießen Sie eine entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten. Wählen Sie reines, leicht erwärmtes Kokosnuss Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, kaltgepresstes Avocado-Öl bei besonders feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu-Gel und Menthol Öl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel. Als besonderes Finish werden Sie mit einem Hauch von Karibik verwöhnt. Sie wählen Ihre Lieblingsbodylotion mit kaltgepresstem Avocado-Öl und dem Duft von reiner Bourbon-Vanille, karibischer Tiaré Blüte oder besonders feiner Lilie.

50 Min. inkl. Nachruhen

80 €

25 Min. inkl. Nachruhen

47 €

ST. BARTH CHILL OUT

Die Massage, mit sich selbst erwärmenden Venusmuscheln, Avocado-Öl und pflegender Lotion nach eigener Wahl, löst sanft Verspannungen, wirkt stresslindernd und entführt Sie in eine Welt der Tiefenentspannung.

75 Min. inkl. Nachruhen

135 €





AYURVEDA

MUKABYHANGA & PADABHYANGA

Die ayurvedische Kopf-, Nacken- und Fußmassage ist ein besonderes Erlebnis für Entspannungssuchende Menschen und für alle, die schwer abschalten können. Diese Massagelkombination ist ein "Loslassen und Auftanken".

75 Min. inkl. Nachruhen 100 €

ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmem Öl übergossen wird, um anschließend mit weichen Händen einfühlsam massiert zu werden. Energie und Vitalität kehren wieder zurück.

75 Min. inkl. Nachruhen 120 €

ABHYANGA MIT SHIRODARA (Stirnölguss)

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmem Öl übergossen wird, um anschließend mit weichen Händen einfühlsam massiert zu werden. Im Fluss sein mit unseren Gedanken und Gefühlen, der Stirnölguss mit warmem Öl ist eine der schönsten und intensivsten Behandlungen im Ayurveda.

100 Min. inkl. Nachruhen 155 €

PADABHYANGA (Fußmassage)

Entspannende Fußmassage wirkt ausgleichend und beruhigend bei Stress, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

50 Min. inkl. Nachruhen 72 €

MUKABHYANGA (Kopf, Gesicht, Nacken)

Diese Behandlung mit warmem Sesamöl dient der Durchblutungsförderung und der Verbesserung des Muskeltonus. Durch Einbeziehen von Marma-Vital-Punkten wirkt sie sich reflektorisch auf tiefere Gewebe und Organsysteme aus und führt zu tiefer, intensiver Entspannung.

50 Min. inkl. Nachruhen 72 €

UPANA SWEDA PRISHTA (Rückenmassage)

Die ayurvedische Rückenmassage mit warmem Sesamöl entspannt die Muskulatur und verleiht allgemeines Wohlbefinden.

50 Min. inkl. Nachruhen 72 €

SPA VERGNÜGEN ZU ZWEIT

ARRANGEMENT FÜR "2" DIE SICH MÖGEN

Das Wohlfühlprogramm beginnt mit einem Gläschen Prosecco und süßen Früchten zum Einstimmen. Anschließend folgt eine gemeinsame Aroma-Ganzkörpermassage mit Ihrem Lieblingsduft in der Partnerkabine. Ein prickelnd-romantisches Erlebnis für "2 die sich mögen"!

55 Min. inkl. Nachruhen

145 €

SÜSSE VERFÜHRUNG

Wellness-Erlebnis für Verliebte! Tauchen Sie in eine romantische Welt der Verführung ein. Die gemeinsame Behandlung beginnt mit einem süßen Honig-Peeling und einem Blaue-Lagune-Bad in der Aqua-Relax-Wanne (in dieser Zeit werden Sie von unserer Spa Mitarbeiterin betreut). Anschließend folgt die Zeit zu Zweit - Sie genießen ein wohliges Honig-Dampfbad und können sich zum Abschluss gemeinsam eine süße Früchteemulsion auftragen. Abgerundet wird das Erlebnis mit frischen Früchten und einem Glas Prosecco für einen prickelnden Genuss.

150 Min.

155 €

SERAILBAD

Genießen Sie dieses Bad alleine oder mit Ihrem Partner. Spezielle Schlämme stehen zur Auswahl. Kreide, Moor, Algen oder Fango, werden zur Eigenanwendung auf den gesamten Körper aufgetragen. Die Kabine füllt sich mit gut duftendem Kräuterdampf und Sie können den leicht eingetrockneten Körperschlamm in kreisenden Bewegungen einmassieren. Die Haut wird somit gepeelt und gereinigt. Nach der Bedampfungszeit wird Ihr Körper durch einen warmen Regen von den Schlämmen befreit. Wir empfehlen Ihnen eine anschließende Ruhepause in einem unserer Relaxräume.

90 Min.

82 €

ORIENTFEELING FÜR ZWEI

Ein Wellnesserlebnis der orientalischen Art. Wir verwöhnen Sie gemeinsam in der Partnerkabine zuerst mit einem Ganzkörper-Rosenblüten-Peeling und anschließend mit einer Aroma-Ganzkörpermassage mit Kirsche-Vanille oder Kokos-Vanille Duft. Danach werden Sie ins Dampfbad begleitet, wo Sie die restliche Zeit zu zweit genießen können, während pflegende Schlämme Ihre Haut wunderbar zart machen. Abgerundet wird die Reise in den Orient mit einer kleinen süßen Überraschung und einem warmen orientalischen Tee.

150 Min.

245 €

Gerne organisieren wir einen Babysitter für Sie.

1 Stunde 13 € oder 2 Stunden 20 €. Spezialtarif nur während dieser Behandlungen.



TRILOGIE- LUXURY- TEATMENT RELAXEN IM SOFTNEBEL

Sie tauchen ein in die Wohligkeit der Aromadampfkabine bei 45°C und spüren die feuchte Wärme, welche die Poren öffnet und die Muskulatur lockert.

Seifenschaumpeeling - der pure Genuss

Auf der beheizten Avedallege erfahren Sie eine wohltuende Seifenbürstenmassage

Aqua-Relax-Pool

Anschließend tauchen Sie ein in die wohligen Wellen des duftenden Sprudelbades.

Die Abschlusspflege

mit aromatischen Ölen oder Emulsionen und die Ruhezeit auf den Tatami-Matten laden zum Träumen ein. Inkl. einem persönlichen Glücksstein als Glücksbringer. Ein Badeerlebnis der Superlative! Wir empfehlen dieses asiatische Badeerlebnis zu Zweit.

1 Person, 75 Min. 90 €

2 Personen, 110 Min. 128 €

ST. BARTH TRILOGIE

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie zu Zweit die ausgewählten, pflegenden Produkte von der Ligne St. Barth.

1 Person, 75 Min. 115 €

2 Personen, 110 Min. 160 €

SPECIALS

SPECIALS FÜR DEN RÜCKEN Intensiv-Behandlung

- 1 Honig Rückenmassage
- 1 TEM Rückenzeremonie
- 1 Sport- und Vitalpackung
- 1 Kombimassage Rücken und Fußzonen-
Stimulierende Massage
- 1 Honig Wacholderbad

Außerdem empfehlen wir nach jeder
Behandlung einen Besuch in der Infrarot-Kabine
(Saunabereich).

280 €

AYURVEDISCHE WOCHE ... und Sie finden Ihre Mitte

- 1 Abhyanga-Ganzkörpermassage
- 1 Mukabhyanga-Gesichts- und Kopfmassage
- 1 Padabhyanga-Fußmassage
- 1 Garshan-Seidenhandschuhmassage

- 1 entspannendes Salzbad in der
Aqua-Relax-Wanne

295 €

Beauty- & Wellnesspakete können nicht auf
mehrere Personen aufgeteilt werden!

BALANCE-WOCHE FÜR SIE Balance für Körper, Geist & Seele

- 1 Gesichtsbehandlung Thalgo
- 1 Cleopatrabad
- 1 entspannende Rücken-Nackenmassage
- 1 klassische Ganzkörpermassage
- 1 Aprikosen-Packung

260 €

FIGUR PUR Schön & schlank - Anti Cellulite

- 1 Körperpeeling
- 2 Quick-Wickel
- 1 Algen-Meersalz-Bad in der Aqua-Relax-Wanne
- 1 Algenpackung

250 €

BEAUTY PACKAGE Schönheit & Pflege pur

- 1 Gesichtsbehandlung Thalgo
- 1 Aprikosen-Körperpeeling
- 1 Aprikosen-Packung
- 1 Aromaöl-Massage
- 1 Maniküre mit Lack
- 1 Pediküre mit Lack

350 €



BALANCE-WOCHE FÜR IHN

**Balance für Körper,
Geist & Seele**

- 1 Gesichtsbehandlung Thalgo
- 1 vitalisierendes Bad in der Aqua-Relax-Wanne
- 1 entspannende Rücken-Nacken-Massage
- 1 Johanniskrautpackung
- 1 klassische Ganzkörpermassage

260 €

ADONIS-TAGE

Auch Mann will gepflegt sein...

- 1 Herren-Gesichtsbehandlung Thalgo
- 1 Maniküre mit Handmassage
- 1 klassische Ganzkörpermassage
- 1 muskelentspannendes Honig-Latschen-Bad in der Aqua-Relax-Wanne

215 €

SPECIALS

PAKET FÜR ZUKÜNFTIGE MAMIS

3 Verwöhnstunden

- 1 Gesichtsbehandlung inkl. Handmassage
- 1 Kleopatrabad
- 1 Padabhyanga oder Mukabyhanga

180 €

SONNEN - SPA - SCHNUPPERTAG

120 Verwöhnminuten

- 1 entspannende Rückenmassage
- 1 Sprudelbad mit Zusätzen in der Aqua Relax Wanne
- 1 klassische Gesichtsbehandlung

145 €

EINMAL UM DIE WELT

- 1 Lomi Lomi Nui (Hawaii)
- 1 Klangschalenmassage (Tibet)
- 1 Abhyanga Ganzkörpermassage (Indien)
- 1 St. Barth Harmony (Karibik)

365 €

SCHOKORITUAL MIT MAMA ODER PAPA

(6 - 12 Jahre)

Das gemeinsame Ritual beginnt in der Partnerkabine mit einer verwöhnenden Schokoölmassage (20 Min.) Anschließend werden Sie ins Serail Dampfbad begleitet, wo auf Sie eine süße Schokopackung wartet. Abgerundet wird das Ritual mit einer kleinen süßen Überraschung.

60 Min.

85 €



SPEZIELLE BEHANDLUNGEN WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

(ab dem 3. Monat!)

Aprikosen-Peeling für mehr Elastizität der Haut	25 Min. 38 €
Aprikosen-Körperpackung für samtig-zarte Haut	50 Min. 60 €
Gesichtsbehandlungen auf Ihren Hauttyp abgestimmt	80 Min. 95 €
Ayurvedische Massage Padabhyanga oder Mukabhyanga	50 Min. 72 €

FÜR COOLE KIDS

MASSAGE

für Kinder mit Aromaöl nach Wahl

25 Min. (3 - 11 Jahre)	35 €
25 Min. (12 - 14 Jahre)	38 €
45 Min. (3 - 11 Jahre)	48 €
45 Min. (12 - 14 Jahre)	55 €

(Massagen zeitgleich mit einem Elternteil in der Partnerkabine möglich)

MINI-MANIKÜRE MIT LACK

20 Min. (10 - 11 Jahre)	30 €
20 Min. (12 - 14 Jahre)	35 €

TEENIE WELLNESS-PAKET

(bis 11 - 15 Jahren)

- 1 Gesichtsbildung
- 1 Rückenmassage
- 1 Maniküre mit Handmassage mit Lack

75 Min. 125 €

WOHLFÜHLEN

(für Kids von 3-9 Jahre)

Schnupper-Massage

20 Min. 35 €

SCHÖNHEIT

(bis 11 Jahren)

Abreinigen, sanftes Peeling, Massage oder Maske

25 Min. 45 €

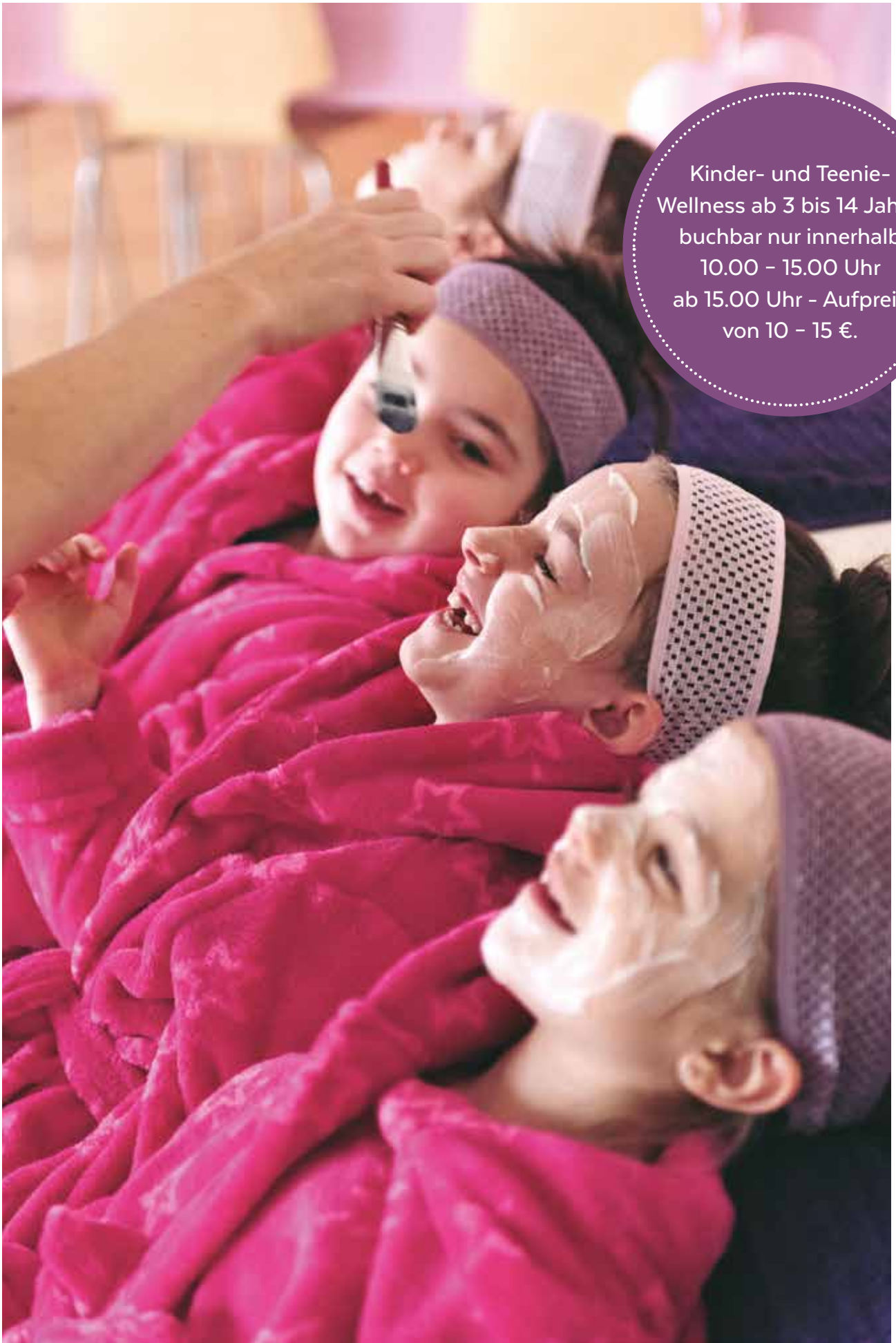
SCHOKORITUAL MIT MAMA ODER PAPA

(6 - 12 Jahre)

Das gemeinsame Ritual beginnt in der Partnerkabine mit einer verwöhnenden Schokoölmassage (20 Min.) Anschließend werden Sie ins Serail Dampfbad begleitet, wo auf Sie eine süße Schokopackung wartet. Abgerundet wird das Ritual mit einer kleinen süßen Überraschung.

60 Min. 85 €





Kinder- und Teenie-
Wellness ab 3 bis 14 Jahre,
buchbar nur innerhalb
10.00 - 15.00 Uhr
ab 15.00 Uhr - Aufpreis
von 10 - 15 €.



SONNEN RESORT

★★★★ SUPERIOR

Familie Brunner
Rathausstraße 2
39025 Naturns, Meran
Südtirol, Italien
T +39 04 73 66 72 50
F +39 04 73 66 60 50
hotel@sonnenresort.it
www.sonnenresort.it

#sonnenresort

